



Как учиться, если ты дома?

1. Осознать, что все зависит от тебя, а взрослые обязательно помогут.
2. Заранее организовать дома рабочее место.

3. Установить **три** будильника:

1. Я проснулся
2. Я встал
3. Звонок на первый урок



4. **Проснуться** за 45 минут до первого урока.

5. **Заставить себя встать за 30 минут до 1 урока.**

(Это очень трудно, но отлично развивает силу воли)



6. **Сделать зарядку** (Это обязательное условие. Зарядка поможет проснуться и себя организовать. Если ты дома не один, заставь делать зарядку младшего брата, собаку, попугая.

Вместе веселее! Нет, кота заставить не получится).

7. **Позавтракать с удовольствием**

До перерыва долго...



А теперь о главном:

8. По звонку на урок (третий будильник) включай компьютер, заходи в электронный журнал и начинай работу. Для этого тебе придётся:

- ✓ связаться с учителем (дистанционный урок) или
- ✓ скачать задание (электронный урок)



9. **Строго следуй инструкции учителя.**

10. Отправь выполненные задания учителю, соблюдая правила:

- ✓ Подпиши работу (если её делала мама, не стесняйся, запиши маму)
- ✓ Задания записывай и оформляй аккуратно.
- ✓ Фотография задания должна быть четкая, без лишних элементов (ноги, руки, кружки с чаем и т.д.)
- ✓ **Сдавай задания в указанные сроки.**

11. Если у тебя возник вопрос, не жди родителей, отправь вопрос учителю или классному руководителю.



Итак, для успешной работы тебе необходимо иметь:

- ✓ Желание успешно работать
- ✓ Твой личный (не мамин) аккаунт на <https://www.mos.ru/> с подключением к электронному дневнику (**классный руководитель точно знает, как это сделать за 5 минут**)
- ✓ Возможность для электронной связи с учителем (**классный руководитель подскажет, как это сделать**)